

炒めて 焼いて 新発見 大根 うまっ!



煮込むだけじゃない!いろいろ大根料理

2月2日(火)

10:00~12:00 (受付 9:45)

～食ナビ～

美貯金対策 ビタミンC

～Menu～

- ・大根とリンゴとナッツのさっぱりサラダ
- ・ラディッシュミックスライス
- ・パリパリ大根ぎょうざ
- ・まるっと大根とささ身のインド風
- ・雪見汁

場所：北市民健康センター 栄養室

〈住所〉岐阜市長良東2丁目140番地

定員：20名限定(申し込み先着順)

参加費(材料代)：1,200円

申込方法：HP・FAX・電話でお申し込み下さい(申込先は裏面参照)

持ち物：筆記用具・エプロン・バンダナ(三角巾)・ハンドタオル

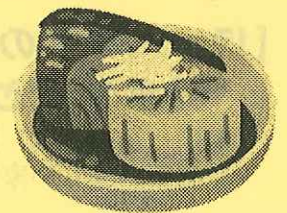
託児：6ヶ月～ 定員5人・ひとり500円

(クッキング中のみの託児となります)

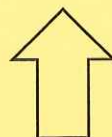
お子様のお茶、軽食、おむつ等必要な物をご持参下さい。

詳しくは電話にてお問い合わせください

※参加及び託児のキャンセルは開催2日前よりキャンセル料が生じますので、ご了承下さい。



F A X 058-241-1181



2月2日（火）ほっぺの会クッキング申し込み

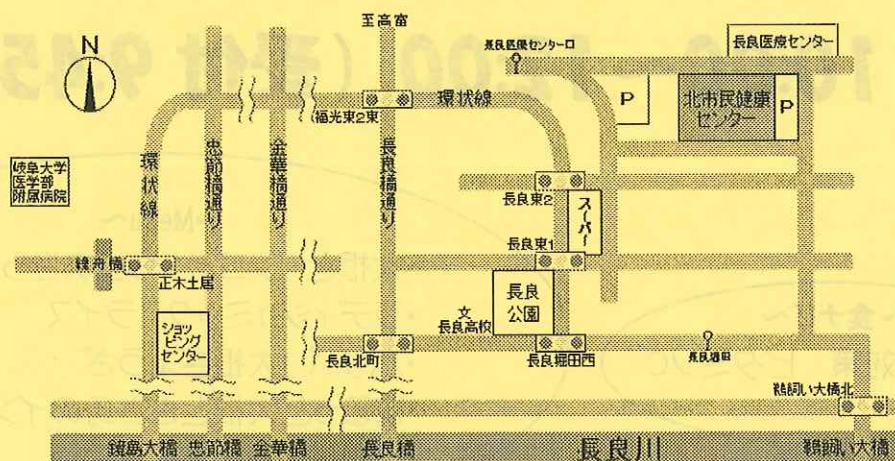
保険に加入しますので、生年月日をご記入下さい。

2月2日（火）ほっぺの会クッキング「炒めて焼いて新発見 大根うまっ！」申し込み			
名 前	フリガナ	生年月日	
住 所	〒		
託児をされるお子様の名前	フリガナ	生年月日	
連 絡 先	○をつけて下さい (自宅・携帯・FAX)		

申し込みを頂きましたら、必ずこちらから返信をいたします。申し込み後3日を過ぎても返信がない場合は、届いていない可能性がありますので必ず、電話でお問い合わせください。

個人情報適切に管理し、今後の講座のお知らせなどに使用させていただきます。目的以外には使用いたしません。

会場案内図



【ほっぺの会の紹介】

「食べることは生きること」共に豊かにライフサポート

ほっぺの会は、「食」及び「健康」について、共に学び、実践・交流を行なうことにより、明るい楽しい家庭づくり、及び地域づくりの支援、並びに社会貢献を目的としています。

【申込・問い合わせ先】

「食べることは生きること」ほっぺの会

担当：辻本 智子 TEL:070-5335-8748

〈ほっぺの会事務局〉

〒500-8076 岐阜市司町40番地の5 みんなの森ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内

代表：伊藤 恵 TEL:070-5258-8746 FAX:058(241)1181

【URL】<http://hoppe-no-kai.jimdo.com/>



2016 ほっぺの会